**آیین نامه**

**همتایاران سلامت روان دانشجویان**

**دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ، درمانی**

**اهداف کلی :**

* پیشگیری از شیوع آسیب های روانی – اجتماعی
* کمک به ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانشجویان

**اهداف اختصاصی:**

* فعال سازی رفتاری دانشجویان و تقویت برنامه های مشارکتی برای رفع یا کاهش آسیب های اجتماعی .
* تقویت روحیه مددرسانی و تعاون به منظور ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی دانشجویی و ترویج سالم زیستی
* تلاش برای ایجاد احساس مسئولیت جمعی
* افزایش مهارت های فردی و اجتماعی
* ساماندهی اوقات فراغت دانشجویان از طریق شرکت در فعالیت های همتایاری
* تسهیل هویت یابی اجتماعی ازطریق تجربه اندوزی و ایفای نقش های فعال اجتماعی
* انتقال مهارت های کسب شده توسط همتایاران به سایر افراد

همتایاران :

دانشجویانی هستند که به عنوان همتایار سلامت روان به ارائه خدمات یاورانه به سایر دانشجویان آن دانشگاه /دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می پردازند.

3-1 . همتایاری:

* در این طرح شامل گستره ای از خدمات یاورانه بین فردی از سوی افراد غیرحرفه ای است که در مقام یاور برای سایر دانشجویان نیازمند/ علاقه مند عمل می کنند.

3-2 . همتایار:

* دانشجویی است که مطابق مفاد این آیین نامه از بین دانشجویان همان دانشگاه انتخاب و پس ازگذرانده دوره آموزشی مربوطه زیر نظر اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و بر اساس شرح وظایف به ارائه خدمات نیمه حرفه ای به هم دانشگاهیان خود می پردازد.

3-3- خدمات یاورانه :

* به خدمات غیر پزشکی بهداشت روانی اطلاق می شود که درچهارحوزه : روانشناسی بالینی ، مشاوره، خانواده درمانی و مددکاری اجتماعی قابل تبیین می باشد.

3-4- خدمات نیمه حرفه ای :

* خدماتی هستند که سطح ابتدایی و اول پیشگیری مشاوره را در بر می گیرد.
* مبنای تشکیل گروه همتایار، ارائه خدمات نیمه حرفه ای در قالب گروه های 12-6 نفری است که در آن اعضاء گروه در خصوص مباحث مورد نیاز به بحث و تبادل نظر می پردازند . هر گروه همتایار می تواند طبق مفاد این آیین نامه یک مسئول با انتخاب رئیس اداره مشاوره داشته باشد ، مسئول گروه توسط رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تعیین می گردد.
* در صورت استقرار دانشکده ها ، خوابگاه ها و واحدهای تابعه یک دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در چند شهر ، امکان تشکیل گروه به صورت مجزا در واحدهای مذکور وجود دارد.
* شرکت مسئول گروه در موضوعات مرتبط با وظایف گروه همتایاران در جلسات اداره مشاوره دانشجویی الزامی می باشد.
* دانشجوی همان دانشگاه و علاقمند به ارایه خدمات عمومی مشاوره ای باشد.
* دانشجودرزمان درخواست ، حداقل دونیم سال تحصیلی را گذرانده و حداقل یک نیم سال تحصیلی از مدت تحصیل وی باقی مانده باشد.
* نداشتن حکم قطعی انضباطی
* نداشتن اشتهار به سوء رفتاراجتماعی به تایید اداره مشاوره دانشجویی

**ماده 5 . شرایط عضویت**

* **نداشتن اختلال روانی شناخته شده به تایید اداره مشاوره دانشجویی**
* **گذرانده دوره آموزشی مهارت های زندگی و دوره های توجیهی اداره مشاوره دانشجویی**
* **تکمیل فرم عضویت و تعهد نامه رعایت ضوابط اخلاقی حیطه فعالیت**
* احراز شرایط مذکور با تایید و صلاحدید اداره مشاوره دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خواهد بود.
* 2 . عضویت و انصراف همتایاران به صورت داوطلبانه و با تاییدرئیس اداره مشاوره دانشجویی است .
* 3 . ابلاغ همتایاران توسط معاون دانشجویی فرهنگی / مدیردانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی با قید کلمه " داوطلبانه " صورت می گیرد.
* 4 - دوره عضویت جهت فعالیت در گروه همتایاری در صورت رضایت رئیس اداره حداکثر به مدت دوسال یا چهارترم تحصیلی تعیین می شود.
* 5- اعضاء درصورت تمایل می توانند درخواست تمدید فعالیت خودرابرای یک دوره دیگر به رئیس اداره مشاوره دانشجویی ارایه نمایند.

**ماده 6 . شرح وظایف همتایاران سلامت روان دانشجویان**

* برقراری رابطه حسنه با دانشجویان نیازمند به خدمات راهنمایی و مشاوره و ارجاع انها به شعبات اداره مشاوره مستقر در خوابگاه ها و دانشکده های دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
* کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده و هدایت آنها به کارشناس مربوطه بنا به تشخیص اداره مشاوره
* پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاعی به " هسته های مشاوره و پیشرفت تحصیلی " یا اداره مشاوره دانشجویی پس از دریافت خدمات یاورانه
* برقراری رابطه حسنه با دانشجویان نیازمند به خدمات راهنمایی و مشاوره و ارجاع انها به شعبات اداره مشاوره مستقر در خوابگاه ها و دانشکده های دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
* کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده و هدایت آنها به کارشناس مربوطه بنا به تشخیص اداره مشاوره
* پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاعی به " هسته های مشاوره و پیشرفت تحصیلی " یا اداره مشاوره دانشجویی پس از دریافت خدمات یاورانه
* مشارکت نیمه حرفه ای در ارائه خدمات مشاوره در زمینه های هدایت و توانبخشی تحصیلی، آموزشی و شغلی
* مشارکت در پایش وضعیت روانشناختی دانشجویان
* مشارکت در تهیه ، تدوین و توزیع جزوات اطلاع رسانی
* مشارکت در برگزاری برنامه ها و کارگاه های آموزشی اداره مشاوره دانشجویی
* مشارکت در تشکیل گروه های پرورش تفکر خلاق و ایده پردازی
* مشارکت در فعالیت های مرتبط با توانبخشی دانشجویان
* ارایه گزارش ماهانه به اداره مشاوره دانشجویی
* همکاری و تعامل مستمربا اداره مشاوره دانشجویی
* مسئولیت اداری و نظارت بر عملکرد گروه همتایاران سلامت روان بر عهده رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می باشد . با هدف نظارت عالی بر فعالیت همتایاران در هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رئیس اداره مشاوره دانشجویی گزارش نظارتی خودرادرپایان هر نیمسال تحصیلی به دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی وزارت بهداشت ، درمان و اموزش پزشکی ارسال می نماید.
* حق الزحمه فعالیت گروه همتایاران در قالب کار دانشجویی از محل منابع معاونت فرهنگی ، دانشجویی دانشگاه پرداخت می شود

**ماده 8 : نحوه پایان عضویت از گروه :**

* ازدست دادن شرایط ورود و عضویت
* عدم تمایل به ادامه فعالیت
* تخلف منجر به صدورحکم محرومیت از تحصیل و افت تحصیلی
* عدم شرکت در جلسات گروه طی سه جلسه متوالی یا 5 جلسه متناوب درطی یکسال تحصیلی
* عدم کارایی یا حضور غیرفعال
* تخطی از ضوابط اخلاقی مندرج در ماده 9
* لغو عضویت از همتایاری، با تشخیص و تایید رئیس اداره مشاوره صورت می گیرد.
* اعضای همتایار موظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه ای به دانشجویان، اصول رازداری و محرمانگی اطلاعات را رعایت نمایند.
* اعضای همتایارموظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه ای ، حریم شخصی دانشجویان را رعایت نمایند.
* ارائه خدمات همتایاری محدود به دانشجویان همجنس می باشد.

**ماده 10. نحوه ارزیابی از گروه**

* ارزیابی سالیانه از گروه همتایاران سلامت روان دانشجویان توسط اداره مشاوره دانشجویی هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی طی چهار مرحله با بازه زمانی 3 ماهه تحقق خواهد یافت :
* تهیه فرم های ارزیابی عملکرد همتایاران سلامت روان در سطح ستادی و ارسال به ادارات مشاوره دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ( در سطح صف )
* تکمیل فرم های عملکردی و ارسال گزارش آن به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
* ارزیابی نتایج عملکرد سلانه همتایاران توسط اداره اموزش و پایش سلامت روان
* گزارش ارزیابی عملکرد همتایاران به مسئولان و تصمیم گیرندگان در سطح ستادی توسط ادارات اموزش و پایش و مشاوره و سلامت روان دانشجویان
* انعکاس نتایج ارزیابی سالانه از عملکرد همتایاران به دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
* دستورالعمل های اجرایی یا مقررات تکمیلی مورد نیاز این آیین نامه ، پس از تایید دفتر امور حقوق و تنظیم مقررات وزارت بهداشت ، درمان و اموزش پزشکی ، توسط معاون فرهنگی و دانشجویی و امورمجلس وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ خواهند شد.
* مسئولیت حسن اجرای این ایین نامه بر عهده رئیس دانشگاه / دانشکده می باشد